

# だだいま！！

## ハヶ岳だより

白駒お父さん

第一作業所

前田 剛

白駒お父さんと登った

60歳 青服着てた

ズボン黒 登山靴下

白いタオル塩ようかん

パイナップルもらった

楽しかった

お父さんと、おりた

白駒荘着いたら

疲れました。

お父さん元気だった

来年も一緒に行きたい。

白駒おばさんに

お礼を言った



# はぐるまの会

No.50号

2010年9月15日

社会福祉法人  
はぐるまの会

広報委員会  
後援会

川崎市多摩区菅馬場1-18-17

Tel 044-946-1308

8月24～26日長野県北八ヶ岳白駒山荘  
を拠点に登山合宿が無事終わりました。

(詳しくは後日配布の仲間便りにて)

今年の猛暑は様々な所で、影響を及ぼして  
いますが、登山活動にも大きな支障をも  
たらしました。登山の事前準備には、十分  
な練習が欠かせませんが、異常な暑さの中  
で外に出る事さえもできず、實際を想定し  
た練習があまりできませんでした。

例年、多摩川の河川敷で不整地を歩く、  
城址公園で斜面や段差の練習、神社の階段  
(300段)の上り下りで足腰を鍛える事  
など、暑さ対策をしながら練習をするもの  
ですが、その暑さ対策すらもできないほど

【猛暑】！！(ちなみに百数十年ぶりだそうですね)

練習を積むことで、安全な登山の基礎がで

きると考えますので、この猛暑は大変な障害でした。

また 地元の茅野警察署に登山計画表を出していただきましたので、天狗岳で事故が発生したことの情報と十分注意をして欲しいとの連絡をいただきました。

この二つの要因で、行く前から今年の最高峰目標を西天狗岳からピークを下げて、東天狗岳に変更したり、雷センサーを装備したりしました。安全対策はしすぎるといふことがありませんので、考えられる事は即実行をして臨んできました。

昨年・今年・来年とこのコースは、3年継続して実施する事が決まっています。二十余年の登山活動で、沢山の山を経験してきましたが、仲間の高齢化に対応する今後の実施方法を見出す事など、3年間の職員研修のテーマとして検討をしていきます。若い仲間は伸び盛りで、毎年どんどん技能が上達している様や、精神面で大人になってきた事が、登山活動を経て見えてくるのも面白いものです。

仲間の高齢化と共に、職員の新旧交代も課題とされている折、職員実行委員長は、若手の池田紋子職員が行動力を発揮してくれました。

また「仲間自治会」の実行委員長も若手の橋浩美さんが、44人の仲間の前で大きな声を出して、必死の努力の様子が見て取れました。

はぐるまの方針や活動を、継続していくための人材の育成と、支える総合力は、何においても将来のはぐるまの推進力となりますので、このような機会に、若い力が発揮された事を、うれしく思います。

#### 【仲間実行委員長の感想】

じつこういいんちよう

第2はぐるま共同作業所 橋 浩美

みんなをあつめて、きょうの予定を  
いいました。

じつこういいんを あつめて  
トイレそうじをしました。

たいへんでした。  
こんどは、ほかのなかまに  
やってもらいます。  
たいへんでした。

《仲間44人に伝えるのは、至難の業だったのでしよう。大変苦労した様子がわかります。今回の経験は、日常の生活に生かされる事でしょう。よく頑張ったと思います。ご苦労様でした。》

#### 【新採用の片桐さんの感想】

「はぐるま登山を終えて」

第1はぐるま共同作業所 職員

片桐 由貴

昨年から、3年連続して同じ山に取り組む方針となっています。2年目の今年、仲間と共に初めて参加させていただくことになりました。

今年猛暑で思うように登山練習をすることができず、自分自身体力的に不安がありました。下見をし、どこか場所が危険であるか等を見、事前に山に慣れる事が出来たので良かったです。

今回 共に天狗の鼻を目指した仲間たち

は、ベテラン仲間を筆頭に、昨年の反省点を改善し伸ばしていく仲間・到達点をあげて、挑戦する仲間との山行でした。前日の雨で足場に慎重になりましたが、仲間同士の声かけや、頑張る姿に励まされ、全員で無事に帰着することができました。

又山荘での各自 係仕事等 2泊3日の共同生活を通して、仲間達のできる事、頑張っているかなければならない所を、知ることが出来、今後の仲間への関わり方を、学ばせていただきました。

あつという間の3日間でしたが、とても内容の濃い、経験をいたしました。ありがとうございます。

《登山の必要性とは何かを、帰ってきてからの職員研修会で、学んで欲しいと思います。今後の活動は若い職員の活躍如何で決まりますので心身ともに鍛えて下さい。今後ともよろしく、お願いいたします》

## 地域だより

第一作業所近隣の方より、手作り品を沢山作っている方がいるので、訪ねてみてはどうか、との情報を頂き早速出かけ、お話をしてきました。

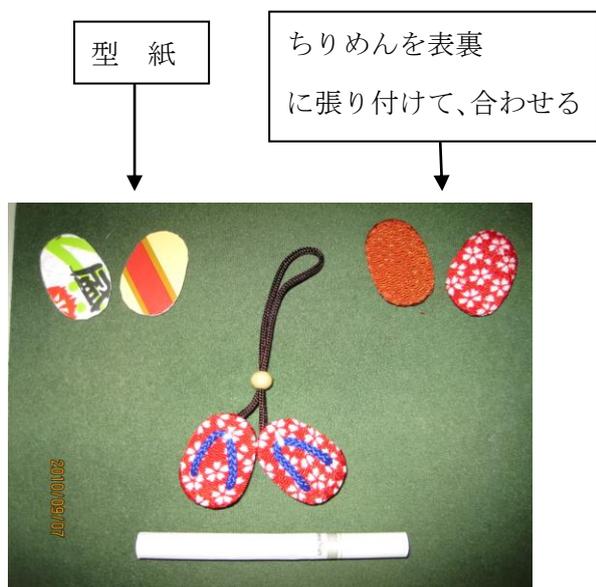
多摩区布田（第一作業所・多摩川近く）にお住まいの鈴木 明雄さんと言います。

厚紙で作った型紙（牛乳パック・お菓子の箱等）にちりめんを張り付けて、一つ一つ手で、小さなストラップを作っていました。ご主人と奥様が一緒に作っていますが、一日頑張って 4つ位しかできないそうです。このストラップを一つ150円で（原材料）仕入れてさせて頂くことにしました。「花ハウス」や各作業所バザーで、協力品として、300円で販売させていた

できます。売り上げは、仲間の工賃になりますので、機会がありましたら、お買い上げ下さい。手作り品なので、一つ一つ柄が違い味のあるかわいい、民芸品仕立てになっています。

これからも地域にお住まいで特技をお持ちの、高齢の方々と交流が広がるよう、心がけていきますので、情報がありましたらお寄せ下さい。

竹内さんの木彫りストラップ同様かわいがつて下さい。



タバコと比較：同じ模様はありません

## 赤い羽根共同募金より

頂きました

ありがとうございました

## はぐるま管工舎

刺繍機能の付いた、プロ仕様の本格的なミシンを購入しました。縫製作業を、25年も積み上げてきた仲間達にとっては、新しい技能への挑戦でもあり、新しい事業を開発していく、夢のミシンです。新製品が出来ましたらご披露いたします。



ワンタッチ  
コンピューター  
操作



コンピューターに入れたデザイン模様を自動で刺繍

## いずみホーム

6LDKの広い一軒家をお借りしてゆったりと生活しています。・・・が・・・

一階に洗面所なく、帰宅してすぐの手洗い、うがいの習慣がつきにくかったため、一部改造して洗面所を作らせて頂きました。

昨年新型インフルエンザが流行した際、予防のための手洗い・うがいがなかなか出来なかつたのですが、これからはすぐに洗面所に行けますので、衛生面での改善に大いに期待しています。(最近問題になっている抗生剤がきかない菌に感染しない予防は、手洗いが基本だという事です)



物置が、きれいな洗面所に改築されました



トイレのドアを  
引き戸に改築

## 本部より お知らせ



送迎車が緊急に必要になり6月に購入いたしました。

日産  
バネット  
7人乗り

送迎には軽車両を使っていたのですが、軽車両の他の活用があつたり、

4人乗りで手狭になったり、来年の予定を早めて、今年度購入いたしました。

早速 夏期合宿の緊急車両として活用をしました。またホームの土日活動にも使用しています。

送迎は、第4ホーム・第3ホーム・第1作業所・管工舎を廻ります。